



## Sport-Angebote Triathlon

### Training Sommersaison

#### **Montag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Schwimmen	Montag, 18.00 – 19.00 Uhr	Achim Flüthmann	Freibad Gronau, in Absprache Drilandsee

#### **Dienstag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Laufen	Dienstag, 18.00 Uhr	Achim Flüthmann	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm

#### **Mittwoch**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Radfahren	Mittwoch, 18.00 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim

#### **Donnerstag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Laufen	Donnerstag, 18.30 Uhr	Achim Flüthmann	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm

#### **Freitag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Schwimmen	Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr	Achim Flüthmann	Freibad Gronau, in Absprache Drilandsee

#### **Samstag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Radfahren	Samstag, 13.00 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim
Laufen	Samstag, 13.00 Uhr	Achim Flüthmann	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm

#### **Sonntag**

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Radfahren	Sonntag, 10.15 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim