

# Sport-Angebote Triathlon



## Training Wintersaison

### ***Dienstag***

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Laufen	Dienstag, 18.00 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim

### ***Donnerstag***

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Laufen	Donnerstag, 18.30 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim

### ***Freitag***

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Schwimmen	Freitag, 18.15 – 19.15 Uhr	Achim Flüthmann	Hallenbad Gronau

### ***Samstag***

<b>Angebot</b>	<b>Wann</b>	<b>Trainer</b>	<b>Ort</b>
Mountain-Biking	Samstag, 13.00 Uhr	Achim Flüthmann	TVG-Vereinsheim
Laufen	Samstag, 13.00 Uhr	Achim Flüthmann	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm