



## Sport-Angebote Langlauf-Lauftreff, Nordic-/Walking

### Montag

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Lauftreff + Nordic-/Walking	Montag, 9.00 Uhr	Ellen Meier	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm	9,50 €

### Dienstag

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Lauftreff	Dienstag, 18.15 Uhr	Yvonne Pauls	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm*	9,50 €
Nordic-/Walking	Dienstag, 18.30 Uhr	Sarah Trapp	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm*	9,50 €

### Mittwoch

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Lauftreff + Nordic-/Walking	Mittwoch, 9.00 Uhr	Inge Morlak	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm	9,50 €

### Donnerstag

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Lauftreff	Donnerstag, 18.15 Uhr	Yvonne Pauls	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm*	9,50 €
Nordic-/Walking	Donnerstag, 18.00 Uhr	Sarah Trapp	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm*	9,50 €

### Freitag

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Lauftreff + Nordic-/Walking	Freitag, 9.00 Uhr	Ellen Meier	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm	9,50 €

### Samstag

Angebot	Wann	Trainer	Ort	Grundbeitrag
Frauen-Lauftreff	Samstag, 8.00 Uhr	Yvonne Pauls	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm	9,50 €
Lauftreff	Samstag, 10.30 Uhr	Hermann Gebker	Waldparkplatz Schöttelkotter Damm	9,50 €

### \*Hinweis zur Wintersaison:

Im Winter findet der Lauftreff am Dienstag- und Donnerstagabend für Anfänger am Sportplatz Laubstiege mit Flutlicht statt, für Fortgeschrittene am Gronauer Bahnhof. Die Nordic-/Walker treffen sich am Dienstag- und Donnerstagabend am Sportplatz Laubstiege.